

YOLANDA
LÓPEZ
GARCÍA

P O R T F O L I O

FORMADORA &
ORIENTADORA LABORAL

OFERTA FORMATIVA

Inteligencia Artificial aplicada en la oficina

Yolanda López García – Formadora



Dirigido a:

Trabajadores en proceso de reskilling y upskilling
Actualización de competencias digitales.

Modalidad:

Presencial u online.

Nº de sesiones:

Formato presencial u online: 3 sesiones.
Grupos reducidos..

Horas lectivas:

10 h en total.

Objetivos:

- Conocer herramientas de IA aplicadas a la oficina para optimizar los procesos diarios.
- Desarrollar competencias digitales en reskilling y upskilling laboral.

Beneficios:

- Incremento de la productividad del equipo.
- Mejora de la eficacia y eficiencia en el trabajo.
- Refuerzo del nivel competencial del equipo.

Contenidos:

- Herramientas de IA, como Copilot y ChatGPT, para la redacción, de resúmenes y análisis de datos.
- Generación de informes con IA y automatización básica de tareas repetitivas.
- Buenas prácticas éticas para maximizar la productividad en la oficina.

Materiales:

Presentación audiovisual.

Se facilitará dossier digital con hojas de trabajo e información vinculada.

OFERTA FORMATIVA

Procesos en la oficina.

Cómo mejorar la forma de trabajar.

Yolanda López - Formadora

Dirigido a:

Trabajadores en proceso de reskilling y upskilling

Actualización de funciones y tareas.

Modalidad:

Presencial u online.

Nº de sesiones:

Formato presencial u online: 3 sesiones.

Grupos reducidos.

Horas lectivas:

10 h en total.

Objetivos:

- Identificar procesos clave para optimizar el trabajo diario en la oficina.
- Desarrollar habilidades de reskilling y upskilling en funciones y tareas laborales.

Beneficios:

- Incremento de la productividad del equipo.
- Mejora de la eficacia y eficiencia en el trabajo.
- Refuerzo del nivel competencial del equipo.

Contenidos:

- Análisis y mejora de procedimientos administrativos y flujos de trabajo individuales.
- Estrategias para estandarizar tareas repetitivas y aumentar la eficiencia personal.

Materiales:

Presentación audiovisual.

Se facilitará dossier digital con hojas de trabajo e información vinculada.

C O N T A C T O



617 994 074



yolanda.lopez.consultora@gmail.com



[linkedin.com/in/yolandalopezgarcia](https://www.linkedin.com/in/yolandalopezgarcia)

Y O L A N D A L Ó P E Z G A R C Í A