

FORMACIONES IMPARTIDAS



Entidades que han confiado en mis formaciones orientadas al desarrollo personal (autoconocimiento y habilidades transversales) hasta 2026.

Yolanda López García
Formadora & Orientadora Laboral

01



**Bienestar emocional,
autoconocimiento y autoestima
orientado a la búsqueda de trabajo para
mujeres en riesgo de exclusión social.**



Proyecto de mejora de procesos y procedimientos del programa Talento Social de la Generalitat de Catalunya (auditoría interna).

03

Ajuntament  de Terrassa



Gestión del Tiempo
para emprendedoras y empresarias.

04

VOLUNTARIES.cat



**Herramientas y recursos para la
gestión del estrés.**

05



Ajuntament de
Barcelona



Mesa redonda en Sant Andreu sobre la vulnerabilidad y el rol de las mujeres.

06

STURT



Herramientas y recursos para la gestión del estrés en el trabajo.

07



UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA
BARCELONATECH



Mindfulness para alumnos del
Máster de profesorado para la
secundaria de la UPC.



Orientación laboral para usuarias en riesgo de violencia de género.

09

La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



Mindfulness para principiantes.



Productividad (Organización y orden personal).

CONTACTO:



Yolanda López García



617 994 074



yolanda.lopez.consultora@gmail.com



[linkedin.com/in/yolandalopezgarcia](https://www.linkedin.com/in/yolandalopezgarcia)