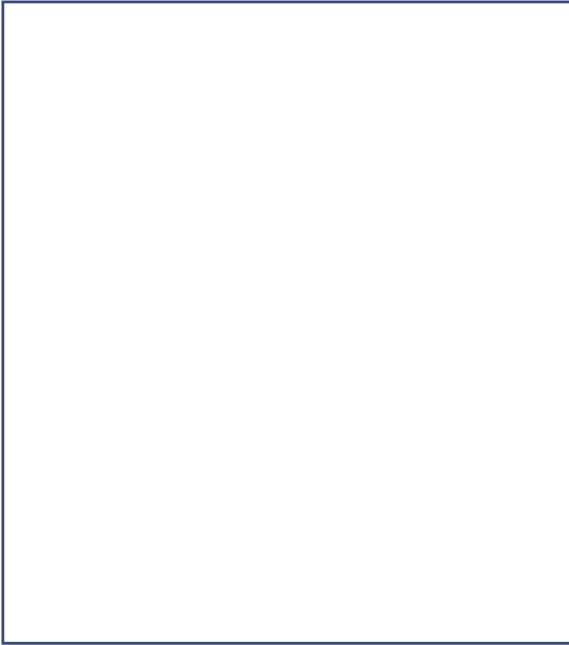
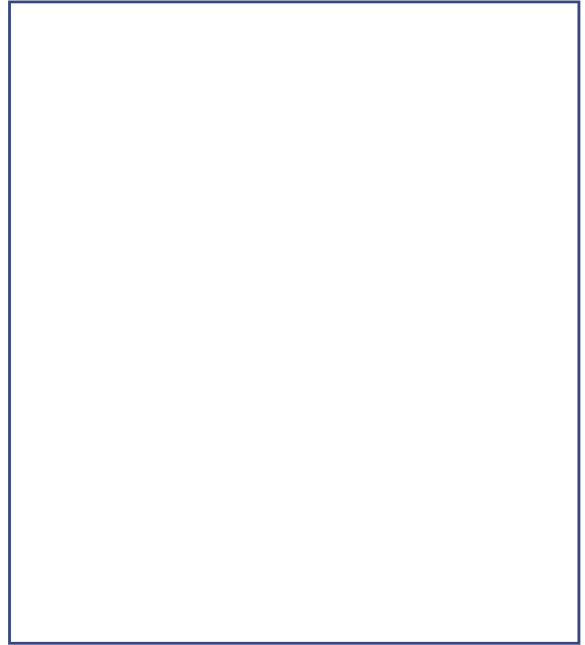


Vamos a detectar las dificultades con las que te encuentras, para utilizar mejor tu tiempo. Responde en cada bloque con una pequeña lista.

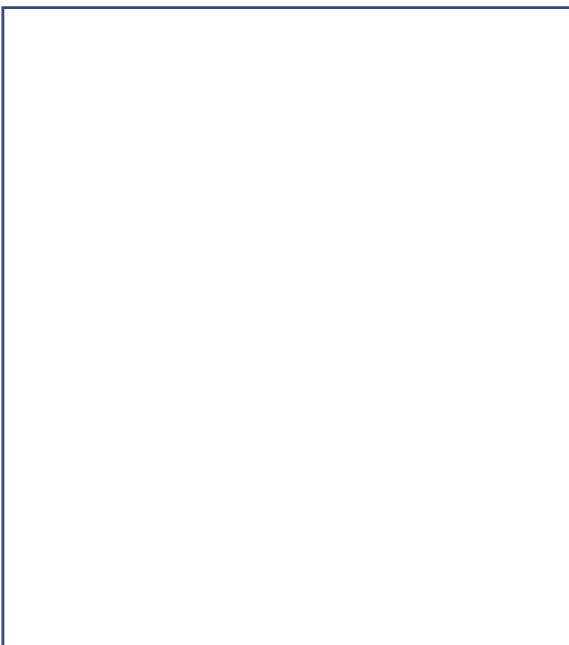
¿Qué tipo de interrupciones son las más relevantes para mí?



¿Qué estoy procrastinando?



¿Qué dos-tres temas suelo hacer a la vez?



¿A qué estoy diciendo sí cuando quiero decir no?

